

複数期受講
可能です!

春休み短期講習

定員 80名/各期

定員となり次第締め切り

対象 3歳6ヶ月～小・中学生

※WEB申し込み日満3歳6ヶ月になっていることが条件です。

※複数期の申込みは可能です。

コース	日程	時間	参加費
1期	5日間 3/25(月)～3/29(金)	11:15～12:15 (60分・体操含む)	9,500円
2期	3日間 3/26(火)～3/28(木)	10:00～10:45 (45分・体操含む)	5,000円
3期	3日間 4/1(月)～4/3(水)	11:00～12:00 (60分・体操含む)	6,000円

【各コースのご案内】

コース	目標	帽子
幼児クラス	水に親しむことから泳げるようにすると共に皮膚の健康や呼吸筋の強化を通じ、心身の健全な発育発達を促し、抵抗力のある丈夫な身体を作る。	桃
小・中学生クラス	水泳の練習を通して健全な体力作りと、ねばり強い精神を養う。	—
初級	青クラス クロール12mを正しく泳げるようになるまで。(呼吸なし)	青
	赤クラス クロール25mを正しく泳げるようになるまで。(呼吸つき)	赤
中級	橙クラス 背泳ぎ25mを正しく泳げるようになるまで。	橙
	黄クラス 平泳ぎ25mを正しく泳げるようになるまで。	黄
	白クラス バタフライ25mを正しく泳げるようになるまで。	白

無理なく泳げるようになるためには、水慣れから次のような連係練習を指導基準とします。

①浮身姿勢→②足・手の動作の分習→③泳法別呼吸法→④各泳法

	月	火	水	木	金	土	日
						1:30 A	幼児(3歳～) (土週1回)
2:45 A	婦人 (月木週2回)	婦人 (火金週2回)	婦人(水週1回) 幼児(3歳～)	婦人 (月木週2回)	水中運動 婦人 (火金週2回)	2:30 B	幼児
3:45 B	幼児(4歳～) 青(小1～) SSC	幼児(3歳～) SSC	青(小1～) SSC	幼児(4歳～) 青(小1～) SSC	幼児(3歳～) SSC	3:30 C	青(小1～) 赤 ダイダイ
4:45 C	青(小1～) 赤 ダイダイ	青(小1～) 赤 ダイダイ	青(小1～) 赤 ダイダイ・黄	青(小1～) 赤 ダイダイ	青(小1～) 赤 ダイダイ	4:30 D	黄・白 紺・SPORTS紺 育成
5:45 D	黄・白 紺・SPORTS紺 育成	黄・白 紺・SPORTS紺 育成	白 紺・SPORTS紺 育成	黄・白 紺・SPORTS紺 育成	黄・白 紺・SPORTS紺 育成		
6:45						5:30	選手
7:00 E	中紺/一般 (月週1回) F一般	選手	選手	選手	選手		
8:00 F	F一般 一般 (月木週2回)			8:15～9:15 F一般 一般 (月木週2回)		8:00 F	F一般
9:00						9:00	
9:15							

休館日

2/2(金) WEB受付開始!
AM11:00～START!!

先着順

定員になりましたらキャンセル待ちでの受付となります。

※予約後に、何かの事情でキャンセルされる場合は必ずプールにご連絡ください。
※同じ期に重複されますと、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。

予約が出来た方は、**2/5(月)～2/10(土) PM1:00～7:00**までに
直接受付で申し込み用紙の記入と受講料の入金を済ませてください。

【お申込み方法】
QRコードを
読み取りください。



特典

受講者全員に

完泳記録証授与



各期短期講習最終日を含み、1週間以内に
正会員入会手続きの
場合

入会金

半額

コース	料金(税込)	コース	料金(税込)
幼児	(週1回)8,200円 (週2回)10,800円	婦人・一般	(週1回)8,000円 (週2回)10,500円
土曜日クラス(幼児)	(週1回)8,700円	水中運動	(週1回)6,000円
小学生・中学生	(週1回)8,000円 (週2回)10,500円	レディース1・F1一般	(月4回)8,600円
土曜日クラス(小・中学生)	(週1回)8,500円	レディース2・F2一般	(月8回)11,500円
SPORTS紺	(月4回)8,500円 (月8回)10,800円	レディース3・F3一般	(月12回)15,000円
紺養成	15,000円	SSC・育成・選手	15,000円

楽しむこと、頑張ること、時々休むこと。私達は、全てを水から学びました。

全国大会出場、指導実績 No.1 の評価。

世田谷スイミングは、学校法人世田谷学園の教育理念を实践するスイミングスクールとして誕生し、地域社会の皆様と共に、水泳を通じて健康増進、才能育成を实践して参りました。

世田谷スイミングスクール

03-3414-5421

受付開始
2/2(金) AM11:00～

水泳
教室専門

〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-16-31 (世田谷学園内)

受付時間 13:00～19:00 日曜休館日

<https://www.setagaya-ss.jp>